

# Sociální rehabilitace

## J'NAK

Pracoviště Vítkov



Chcete se dostat více mezi lidi? Chcete se cítit více potřební? Chtěli byste placenou práci? Rádi byste si naplnili volný čas aktivitou, kterou děláte rádi a třeba ji i sdíleli s ostatními?

Sociální rehabilitace je služba, která vám v tomto může pomoci.

### Co nabízíme :

Podporu v osamostatnění se v běžném životě.

Získání pracovních návyků potřebných pro získání placené práce.

Udržení placené práce.

Nalézt cestu, jak bez podpory dělat to, co vás baví.



### Pro koho tady jsme?

Pro lidi ve věku od 18 do 64 let s mentálním znevýhodněním nebo duševním onemocněním.

### Pomůžeme vám zvládnout například tyto činnosti:

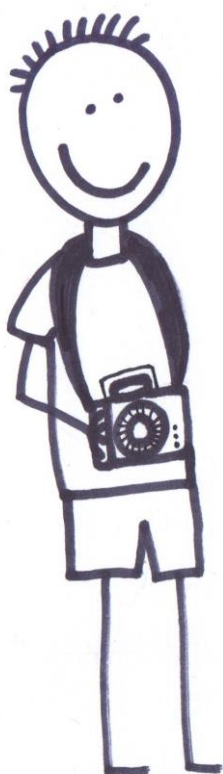
- Připravit se na odchod z domu – vědět kolik je hodin, co si vzít s sebou, jak se obléci...
- Dojít si do obchodu nakoupit – bezpečně přejít přes cestu, vybrat si zboží, zaplatit...
- Starat se o domácnost – uklidit si, používat spotřebiče, které máte doma...
- Cestovat hromadnou dopravou, dojít si tam, kam potřebujete (lékař, kavárna, město)

Co ještě:

- **Získat potřebné dovednosti, abyste mohli získat placenou práci.** Na cvičném pracovišti si osvojíte pravidelné docházení, dodržování pracovní doby, domlouvání se zaměstnavatelem aj.
- **Udržet si pracovní místo** – pokud chodíte do práce a potřebujete podporu ve zvládnutí pracovních povinností, komunikace mezi zaměstnanci apod. Asistent vás podpoří přímo na vašem pracovišti.
- a další

*„Pomáháme lidem se zdravotním znevýhodněním žít podle jejich přání a představ.“*

## Jak naše služba funguje?



Služba probíhá u nás v Klubech na adrese Vodní 173, Vítkov, nebo na vybraných místech (firmách) ve městě.

V **Klubu** budete pracovat na zlepšení svých dovedností při činnostech, které si vyberete. Pracuje se v malých skupinkách, 2- 4 lidé s jedním asistentem.

**Individuálně** se bude asistent věnovat pouze vám na cvičném pracovišti, v prostorách služby, venku nebo u vás doma, podle toho, na čem spolu budete pracovat.

Je jen na vás, o kolik podpory si nám řeknete, kolik budete potřebovat.

Řekněte nám, co děláte rád/a, co vám jde, v čem jste dobrý/á, my vám pomůžeme najít práci, nebo činnost, která vás bude bavit.

Činnosti, které jste zvládal/a s podporou, budete zvládat samostatněji, vyberete si činnosti, které děláte s podporou a budeme společně pracovat na tom, abyste je zvládal/a co nejlépe samostatně.

Nabídneme vám možnost zapojit se do činnosti **v reálném pracovním prostředí.**

Služba je poskytována bezplatně.

## Kontakt:



**Vladimír Herman**  
 +420 603 422 270  
 herman@jinakops.cz  
 www.jinakops.cz

**Adresa:**  
 Vodní 173,  
 749 01, Vítkov

**Poskytovatel služby:**  
 JINAK, z.ú.  
 Brantice 220, 793 93  
 Brantice  
 IČ 01606085