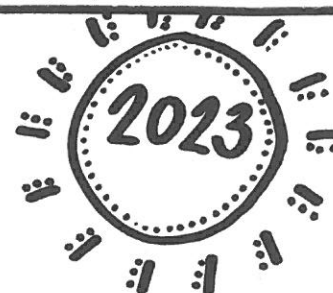
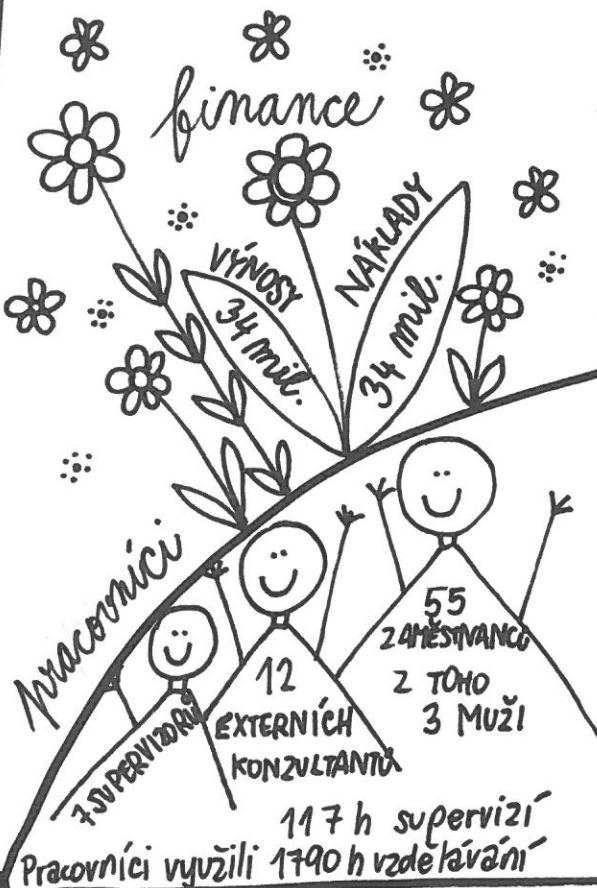
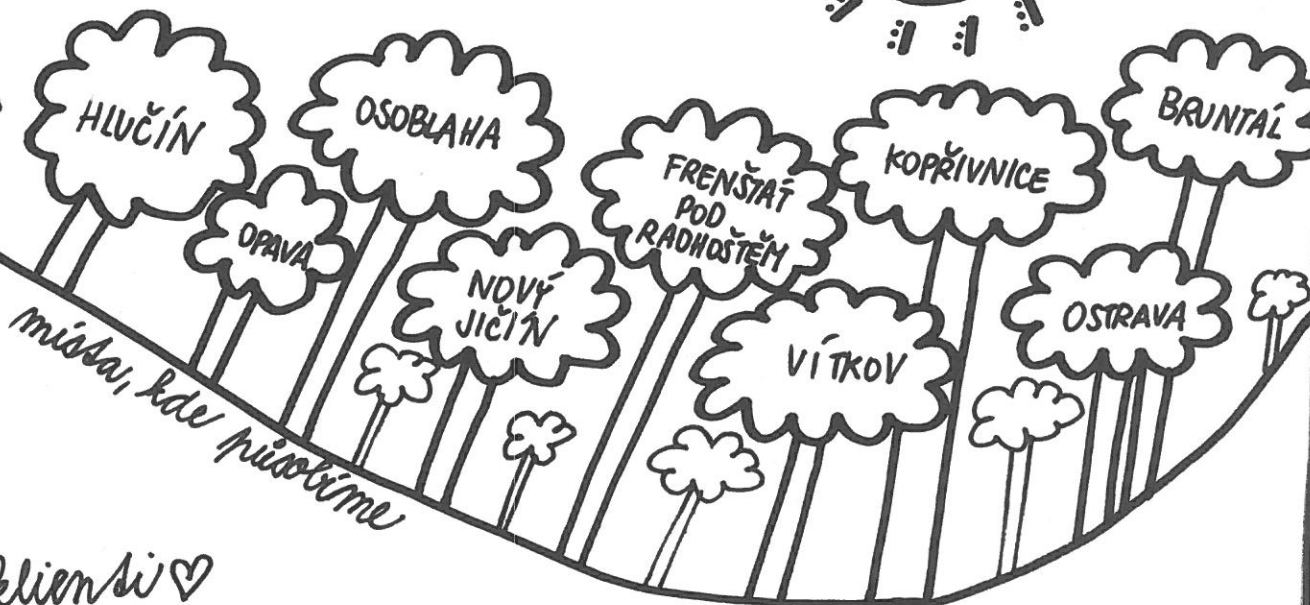


# VÝROČNÍ ZPRÁVA J!NAK



Sociální služby



## ♥ klienti ♥

- ♥ 217 podpořených klientů
- ♥ 42 706 poskytnutých intervencí
- ♥ 2 641 kontaktů
- ♥ 13 klientů si našlo naši pomocí práci
- ♥ 6 klientů přešlo z pobytové služby do vlastní domácnosti

- 1 svépomocná skupina
- 1 peer pracovníce - vsportádali jsme výstavu jejich obrazů
- 15 prezentačních a prodejních akcí STD

## → INSTAND J!NAK ←

- máme 12 akredit. kurzů
- probehlo:
  - 11 kurzů
  - 2 audity kvality
  - 30 hod. metodické podpory
  - 1 pracovní stáž
- Připravili jsme nabídky do 4 veřejných zakázek
- Praškolili jsme 204 lidí
- 11 procesních auditů v JMK

## Vybrané JINACÍ příběhy roku 2023

### Paní Jitka

Paní Jitka žila celý život se svými rodiči a sourozenci. Bratr se sestrou se v průběhu života osamostatnili, později zemřel tatínek a v roce 2022 také maminka. Paní Jitka zůstala sama v rodinném domku. I když měla láskyplnou pozornost ze strany své sestry a jejích dětí, cítila se osamělá a nic na světě jí nedělalo radost. Byla zvyklá, že maminka s láskou rozhodovala o všem, co se doma dělo a dělalo, a také o všem, co se týkalo paní Jitky – kdy má vstávat, co si má obléknout, co se bude vařit, jak spolu prožijí den. Na rozhodování o těchto věcech nebyla paní Jitka vůbec zvyklá. Přestala o sebe dbát, starat se o domácnost, často plakala. V roce 2022 jsme se s paní Jitkou začali pravidelně setkávat. Počátkem roku 2023 se přestěhovala do menšího bytu, který nebyl tak drahý, jako život v domku. Byt si vybavila tak, aby se jí v něm líbilo. A začaly se dít věci! :) Paní Jitka se začala živě zajímat o dění kolem sebe. Asistentky jí nabídly možnost pravidelně docházet do místního klubu seniorů, který poprvé navštívila v jejich doprovodu, a od té doby nevynechá žádné setkání. Pravidelně se účastní kulturních akcí v Hlučíně – besed, přednášek a výstav. Protože paní Jitka nerada vaří, začala chodit na učiliště pro obědy. Uznala, že je potřeba o sebe dbát, aby se mezi lidmi cítila dobře. S podporou asistentek se stará o svůj byt. Ráda nakupuje, ráda si povídá o tom, co se v jejím okolí děje, co si přečetla na vývěskách a také o tom, jak to žije v její ulici, protože než aby měla dlouhou chvíli, raději pozoruje dění za oknem. Není nic, co by jí uniklo! Život ji zase BAVÍ a nás s ní!

### Eliška a Libor

Paní Eliška a pan Libor tvořili pár. Celé roky ale každý z nich žil někde jinde. Pan Libor v chráněném bydlení a paní Eliška v domově pro seniory. I přes vzdálenost, která je dělila, si udrželi velmi blízký vztah. Oslovili nás s přáním odstěhovat se do společného bytu a začít spolu konečně žít. Jejich cesta

ke společnému bydlení trvala rok a půl. Mnohokrát se sešli se svými opatrovníky a lidmi, kteří je mají rádi a přejí jim, aby se měli hezky. Hledání bytu zkomplikovaly i těžkosti spojené s obdobím Covidu. Nakonec se ale hezký byt našel, domluvili se na tom, jak si rozdělí náklady na domácnost a vybavení bytu, a naplánovali sestěhování. VŠECHNO KLAPLO, už půl roku spolu bydlí, prožívají dny společně a na léto plánují dovolenou. HODNĚ ŠTĚSTÍ!

### Pan František

Pana Františka podporujeme od začátku našeho působení v Bruntále. Dlouhou dobu mu dělala opatrovnici jeho známá. I když by se mohlo zdát, že opatrovník, který je kamarád a člověka dobře zná, může být vnímavější k jeho potřebám, v tomto případě tomu bylo právě naopak. Opatrovnice pana Františka držela velmi zkrátka, nedovolila mu využívat jeho peníze a bránila mu v rozhodování, až se téměř po 20 letech odhodlal požádat soud o výměnu opatrovníka. Nyní je jeho opatrovníkem město. Najednou přišly do života pana Františka velké změny. Našel si práci a jezdí do ní sám autobusem. Více se zajímá o své peníze, vede si přehled o svém hospodaření, vyzvedává si u opatrovníka výpis ze svého bankovního účtu. Zajímá se o to, co z účtu platí, začal také platit bankovní kartou. Konečně ví, kolik má naspořeno, a může si tak plnit přání, která jsou pro ostatní lidi úplně NORMÁLNÍ. Tak třeba teď si poprvé v životě do svého bytu vybral a koupil nový nábytek.

### Pan Tomáš

Pan Tomáš nás oslovil ještě v době, kdy žil se spolubydlicím v bytě chráněného bydlení. Celé své dětství bydlel společně se svou maminkou, vyučil se, sportoval a žilo se mu hezky. Po smrti maminky chvíli bydlel u své tety a strýce, poslední dva roky prožil v chráněném bydlení. Panu Tomášovi chybělo soukromí, chtěl žít samostatně a mít svůj vlastní byt. Proto jsme společně s chráněným bydlením, s jeho tetou a rodinou pomohli panu

Tomášovi k jeho prvnímu samostatnému bydlení. Teď žije ve svém bytě, chodí do práce, vídá se se svými kamarády a má mnoho dalších aktivit, které naplňují jeho život. Panu Tomášovi pomáháme s hospodařením s penězi, s péčí o domácnost, s vařením složitějších jídel, s péčí o jeho zdraví ... Pan Tomáš je se svým životem tak, jak ho žije teď, spokojený. Objevuje se však otázka NA JAK DLOUHO? Pan Tomáš se často ptá, jestli je tato změna dlouhodobá a trvalá. Bojí se, že by bydlení DOMA mohlo trvat jen krátce, jen na chvíli, protože změn měl v posledních letech ve svém životě už dost. Pan Tomáš za poslední rok zvládl mnoho náročných situací. Letos prožil své první Vánoce a své narozeniny v bytě, ve svém soukromí, které je jen jeho a přesně podle něho. NAPOŘÁD.

### **Paní Soňa**

Paní Soňu jsme poznali ve chvíli, kdy nás oslovila její opatrovnice. V té době žila v ústraní ve svém bytě, nestýkala se s žádnými lidmi mimo opatrovnici a jednoho lékaře. Paní Soňa nedodržovala termíny lékařských prohlídek a vyšetření a její zdravotní stav se zhoršoval. Na paní Soňu bylo znát, jak jí její nemoc uzamyká před okolním světem, jak jí neumožňuje žít život běžně a v naplnění. Vzhledem k duševnímu onemocnění paní Soni jsme museli postupovat po malých krůčcích. Postupně nám začala důvěřovat, a tak jsme jí mohli pomalu začít podporovat v tom, v čem potřebovala. Paní Soňa se začala více starat o své zdraví, pustila nás k sobě do bytu i do své blízkosti. Nyní spolupracuje s lékaři, na vyšetření a prohlídky chodí pravidelně. Pro paní Soňu je důležité nejen pečovat o své zdraví, ale také více dbá o sebe a svůj byt, nakupuje si. Naši podporu využívá při běžných sousedských rozhovorech a běžných událostech, které s sebou nese život ve velkém domě. Paní Soňa se oproti svému původnímu životu více otevřela okolí, najednou je kolem ní více lidí, se kterými si popovídá, ZASMĚJE SE a kteří pro ni mají pochopení.

### **Pan Karel**

Když nás pan Karel oslovil, bylo to před čtyřmi lety. V té době byl zvyklý na to, že měl své peníze doma v uzamčeném trezoru. Od trezoru neměl klíče, ty měl u sebe jeho asistent. Vždy je donesl a společně peníze vybrali. Stávalo se ale, že si pan Karel vybíral peníze navíc sám, aby si toho asistent nevšiml. Třeba jednou si otevřel trezor nožem. S panem Karlem jsme mluvili o tom, že jsou to JEHO PENÍZE a nemusí tyto výběry provádět tajně a komplikovaně, ale tak, ať v tom má přehled hlavně on sám. Pan Karel byl rád, že už nemusí nic tajit, a společně jsme nastavili hospodaření tak, aby měl peníze na očích a rozuměl tomu, jak a za co je utrácí. Důležité bylo zapojit také jeho opatrovníka, který měl obavy, že to pan Karel nezvládne. Proto jsme se domluvili, že to s penězi zkusí postupně. Pan Karel měl tak k dispozici své peníze nejprve na 1 týden, pak na 14 dní a nyní už má peníze na celý měsíc, trezor si už nezamyká a sám si plánuje do kalendáře, kolik si který den vezme. S penězi dobře vychází, a hlavně je má u sebe tak, jako je BĚŽNÉ a PŘIROZENÉ pro každého jiného člověka.

### **Příběh slečny Aleny**

Slečně Aleně nás doporučila její pobytová služba. Neměla přátele, její jedinou aktivitou bylo jednou v týdnu chodit do keramické dílny. Slečně Aleně jsme nabídli nácviky ve službě sociální rehabilitace. Zjistili jsme, že ráda čte. Domluvili jsme se s knihkupectvím v centru města. Sepsali jsme s prodejnou smlouvu o zřízení nácvikového místa. Slečna Alena se ve městě orientovala, ale cítila nejistotu, když měla samostatně z nedaleké obce jezdit dálkovým autobusem a s následným přestupem na MHD dojíždět do knihkupectví. V knihkupectví si slečna postupně našla nové známé a začala zde zastávat práci pomocné prodavačky, vše ale zkomplikoval úraz. Slečna nemohla v knihkupectví dál pokračovat, po úraze potřebovala pracovat jen v sedě, láska ke knihám, dokumentům jí ale zůstala. Nabídli jsme jí tedy vyzkoušet práci pomocné účetní. Kontaktovali jsme několik účetních firem, až jí jedna z nich nabídla nácvikové místo. Byla to nová práce, noví známí.

Úkolem Aleny bylo řadit faktury a dodací listy. Nové prostředí pro ni bylo ve všech ohledech motivační, bavila ji nejen nová práce, koupila si také třeba nové oblečení do práce, začala se malovat, chodit ke kadeřnici. Bohužel se ve firmě nepodařilo získat pro Alenu po ukončení nácviku placené pracovní místo z důvodu stěhování firmy.

Bohužel na otevřeném trhu práce se nám s Alenou nepodařilo práci najít, příležitost se naskytla v sociálním podniku. Pracuje zde v kanceláři na počítači s internetovými stránkami. Pokud dnes slečnu potkáte, s úsměvem vám popovídá, kam jezdí se svým nevidomým přítelem na wellness pobyty a co nového si na sebe pořídila.

Slečnu Alenu jsme pozvali na konferenci, kterou pořádala v roce 2023 v Brně organizace Rytmus. Alena na konferenci krátce vystoupila a mluvila o svých zkušenostech s podporovaným zaměstnáváním. Setkala se zde s lidmi s podobnými životními příběhy, kteří to stejně jako ona nevzdali. Dnes pracují a pomáhají ve svém okolí, jdou druhým příkladem, motivují ostatní.

## Děkujeme za podporu

Také v roce 2023 byly některé z našich služeb financovány z individuálního projektu Moravskoslezského kraje s názvem „Podpora služeb sociální prevence 2022+“, registrační číslo: CZ.03.02.01/00/22\_003/0000001.

### Jednalo se o tyto služby:

Podpora samostatného bydlení JINAK Opava,  
Podpora samostatného bydlení JINAK Bruntál,  
Podpora samostatného bydlení JINAK Osoblaha,  
Podpora samostatného bydlení JINAK Nový Jičín,  
Sociální terapeutická dílna JINAK Osoblaha,  
Sociální terapeutická dílna JINAK Ostrava,  
Sociální rehabilitace JINAK Opava.

Děkujeme za podporu i dalším subjektům – Moravskoslezskému kraji, Jihomoravskému kraji, obcím, kde působíme, a dalším sponzorům, nadacím a také dobrovolníkům, kteří jsou s námi 😊.



OSTRAVA!!!

jihomoravský kraj

Město Opava



Město Vítkov



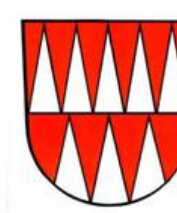
Město Hlučín



Město Nový Jičín



Obec Osoblaha



Město Frenštát pod Radhoštěm



## Projekty a akce v roce 2023

### Osvěta a možnosti podpory v rozhodování jako cesta k normálnímu životu JINAK

Projekt byl realizován prostřednictvím dvou samostatných aktivit:

**AKTIVITA 1 - „Informovanost o možnostech podpory lidí s mentálním znevýhodněním v přirozeném prostředí“**

Uspořádali jsme 10 besed pro odbornou veřejnost a 4 pro žáky základních škol a gymnázií. Celkem 204 účastníků mělo jedinečnou možnost diskutovat přímo s člověkem, který si prošel životem v ústavní službě a aktuálně žije ve své domácnosti s podporou terénní služby podpora samostatného bydlení. Součástí besed bylo představení sociálních služeb, krátký film o životě člověka s mentálním znevýhodněním a diskuse o životě v ústavní službě, o normalitě, o možnostech podpory lidí se zdravotním znevýhodněním i mimo pobytové služby, o naplňování práv těchto lidí, o jejich potřebách a přáních.

**AKTIVITA 2 - „Rozšíření povědomí veřejnosti o možnostech podpory v rozhodování ....“**

Uskutečněná dvě setkání vedla k rozšíření povědomí 40 účastníků z řad odborné veřejnosti o možnostech využití mírnějších podpůrných opatření, resp. o tom, jak institut nápomoci v rozhodování funguje v praxi. Na odbornou veřejnost se často obrací pečující lidé, kteří řeší nepříznivou situaci svých dětí, partnerů apod. Zástupci odborné veřejnosti jim budou díky realizaci aktivity umět vysvětlit, jaká podpůrná opatření jsou k dispozici, co které podpůrné opatření obnáší a jak funguje v praxi. Předpokládáme, že takto dojde k rozšíření příležitostí pro lidi se zdravotním znevýhodněním na prožívání kvalitnějšího života s co nejmenším omezením v rozhodování.



Děkujeme Moravskoslezskému kraji za podporu.





### Stejná šance – Zaměstnavatel roku 2023

V roce 2023 jsme poprvé spolupředali 10. ročník soutěže Stejná šance – Zaměstnavatel roku 2023. Cílem soutěže bylo veřejně ocenit a podpořit zaměstnavatele, kteří zaměstnávají osoby se zdravotním postižením a prostřednictvím příkladů jejich dobré praxe rozšířit myšlenku zaměstnávání lidí s postižením směrem k veřejnosti a také k dalším potencionálním zaměstnavatelům. Soutěž poukázala na to, že i lidé se zdravotním znevýhodněním mohou být plnohodnotnými členy pracovního týmu a skvělými kolegy.

Do soutěže Stejná šance v Moravskoslezském kraji bylo širokou veřejností nominováno 27 firem, podmínky přijetí splnilo 13 firem a organizací, které hodnotila pětičlenná komise. Slavnostní vyhlášení proběhlo 15. 6. 2023 v krásných prostorách Slezskostravské galerie v Ostravě. Vítězem se stala firma Technické služby Opava s.r.o., na druhém místě se umístila Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR a třetí místo obsadila firma Šití by Wendy.

V letošním roce se stala patronkou soutěže místopředsedkyně Poslanecké sněmovny Olga Richterová. Záštitu nad celou soutěží v ČR převzaly Ministerstvo práce a sociálních věcí, Ministerstvo pro místní rozvoj a Hospodářská komora České republiky, za Moravskoslezský kraj náměstek hejtmana Bc. Jiří Navrátil, MBA.

Děkujeme hlavnímu sponzoru soutěže Česká Mincovna a regionálním sponzorům: PROMOS Trading, Hyundai, Kofola, Zvoska, Zahrady Jílek a 1. Jinačí.

**Děkujeme všem nominovaným firmám a organizacím, které dávají osobám se zdravotním znevýhodněním „stejnou šanci“.**



**10 let JINAK**

V měsíci říjnu jsme oslavili 10. výročí založení organizace. Setkání se uskutečnilo v Kofola klubu v Krnově, nechybělo dobré jídlo, hudba, zábava. Děkujeme všem zaměstnancům za jejich práci pro JINAK.



Další podrobné informace a výstupy projektů na [www.jinakops.cz](http://www.jinakops.cz)  
a [www.instandjinak.cz](http://www.instandjinak.cz).